

# Eenzame strijd



**Petra Verhoef**

Energetisch therapeute

Petra begeleidt volwas-

senen en kinderen in hun

persoonlijke ontwikkeling.

In deze column richt ze zich specifiek op kinderen.

Meer informatie:

[www.sammacentrum.nl](http://www.sammacentrum.nl)

Petra

**T**oen ik pas begon met de begeleiding van hoog intuïtieve kinderen, had ik, moet ik toegeven, een wat naïeve kijk op de wereld. In mijn beleving wist inmiddels iedereen wel wat een nieuwtijdskind of hoog intuïtief kind was, of dat - voor diegenen die moeite hebben met deze termen - in ieder geval het begrip hoog sensitief wel bekend was. Maar dat bleek en blijkt nog steeds in de praktijk helaas niet het geval. Zo hoorde ik pas dat een ontwikkelingspsycholoog de uitspraak had gedaan dat hoge sensitiviteit slechts een hype is.

## ZWEVERIG

En een dame die bij een grote, bekende onderwijsadviesdienst werkt en die mij recentelijk benaderde over het onderwerp, meldde dat zij binnen haar bedrijf nog altijd als 'een vreemde eend in de bijt' wordt gezien. Ook sprak ik iemand die probeert het onderwerp hooggevoeligheid een plek te geven binnen de diverse opleidingen voor leerkrachten. Tot op heden met minimaal resultaat. Het onderwerp wordt ook daar helaas nog vaak als zweverig beschouwd en daarmee afgewezen. Wat hebben ouders dan een moeilijke positie. Zij zien en voelen dat hun kind 'anders' is en niet past binnen de soms aangemeten diagnoses. Maar krijgen, als ze de term hoog sensitief noemen, vaak nul op rekest uit de omgeving, school of familie. Wat een eenzame strijd wordt het dan om te vechten voor je kind!

## ACHTER

Zo ook bij Femke. Haar verhaal gaat als volgt: tot haar zesde jaar ontwikkelt Femke zich redelijk goed. Maar dan komt ze op een school terecht waar ze niets van haar begrijpen. Er worden testen uitgevoerd en de conclusie van de school is dat Femke 'achter' is. Of, in de woorden van de ouders: op school was iedereen ervan overtuigd dat Femke achterlijk was. En zo werd ze ook behandeld door de directeur en de leerkrachten. Het gevolg was dat ook de andere kinderen deze houding overnamen, Femke als minderwaardig gingen

zien en haar gingen pesten. Zodat uiteindelijk ook het zelfvertrouwen van Femke eronder ging lijden, ze last van faalangst kreeg en zo steeds meer ging passen binnen het beeld dat de school van haar had. Maar gelukkig voor Femke heeft ze ouders die hier geen genoeg mee namen. Ook al werden ze op school gezien als zeurende ouders die niet willen accepteren dat hun kind niet zoveel kan, ze vochten toch door. Omdat de school niets voor ze wilde doen, hebben ze voor Femke een andere school gezocht en gevonden. Een school die wél bereid was om verder te kijken.

## EIGEN KRACHT

En nu, twee jaar later, is Femke een gelukkig meisje. Naast een beter passende school heb ik haar ook een stukje mogen begeleiden zodat ze weer in haar eigen kracht kwam te staan en ze leerde om zich af te schermen voor al die prikkels om haar heen. Ze heeft leuke vriendinnen en de laatste keer dat ze bij me was, vertelde ze me een beetje giechelend dat een jongen van haar klas verliefd op haar is. En achterlijk? Femke weet alles over het heelal en ik heb al veel van haar geleerd over sterren, planeten, supernova's en rode reuzen! Dus, beste ouders van hooggevoelige kinderen: hou vol en blijf uitgaan van je eigen gevoel over je kind. Ook al heb je soms het gevoel dat je alleen staat in je strijd, besef dat er meer ouders zijn die deze gevoerd en gewonnen hebben. Hou moed! En: geniet van je prachtige kind! ■